

Pace a voi

Bollettino della Parrocchia di S. Sofia
Canonica: Via S. Sofia, 102 – tel. 049.8759939
www.santasofia.org

n° 10

9 marzo 2014

(Dieta) Mediterranea

Parafrasando Montale e chiedendo scusa anticipatamente per la parodia ribalda e temeraria, “Avrei voluto essere scarno ed essenziale”, “altro fui”, come il mio fisico denuncia.

Non per questo la Quaresima deve diventare l'occasione di una dieta per motivi estetici: credo piuttosto che sia l'invito a concentrarsi su ciò che è indispensabile, mettendo da parte per un po' ciò che non lo è.

Forse anche la valanga di proposte di spiritualità che viene offerta in questo periodo non è proprio in linea con l'essenzialità che dovrebbe contraddistinguere la Quaresima.

D'altro canto, nessuno ci obbliga a fare tutto: ci mancherebbe! Spero che però non ci capiti di morire di fame in mezzo ad un banchetto così ricco.

Tra le proposte parrocchiali, cittadine, diocesane, cerchiamo di scoprire se c'è qualcosa che possa nutrire il nostro spirito, anche a costo di far “digiunare” un po' il nostro corpo.

Buona Quaresima a tutti!